



KLV Herzogtum Lauenburg Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 14.06.2015

M70

5.000m

Kreisrekord

21:59,53 min	Herbert Aue	1940	Möllner SV	30.05.2010	Kiel
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
22:42,87 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	14.06.2015	Flensburg



KLV Herzogtum Lauenburg Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 30.08.2015

M70

10.000m

Kreisrekord

46:44,14 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	30.08.2015	Hamburg-Neugraben
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
46:44,14 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	30.08.2015	Hamburg-Neugraben



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 31.07.2015

M70

10km

Kreisrekord

43:31 min Peter Westphal 1940 Möllner SV 01.05.2011 Kaltenkirchen

Bestleistung 2014

46:10 min Jochen Ries 1944 Möllner SV 01.05.2014 Kaltenkirchen

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

46:59 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	03.05.2015	Niebüll
-----------	-------------	------	------------	------------	---------

52:17 min	Karl-August May	1941	Möllner SV	03.05.2015	Niebüll
-----------	-----------------	------	------------	------------	---------

68:03 min	Hans-Joachim Gawenda	1944	Möllner SV	31.07.2015	Heiligenhafen
-----------	----------------------	------	------------	------------	---------------



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.05.2015

M70 / M75

10km-Mannschaft

Kreisrekord

2:27:40 h Jochen Ries (44) 46:59, Möllner SV 03.05.2015 Niebüll
Peter Westphal (40) 48:24,
Karl-August May (41) 52:17

Leistung

Athleten

Verein

Datum

Ort

2:27:40 h Jochen Ries (44) 46:59, Möllner SV 03.05.2015 Niebüll
Peter Westphal (40) 48:24,
Karl-August May (41) 52:17